



Көпесті:

Согласовано

«БІЛІМ»

ММ басшысы

Кенжеболатова Д.Ш.

2024ж

Бекітемін:

Утверждаю:

«Викторовка ауылының ЖОББМ»

КММ директорының м.а.

Исаева Б.Ж.

2024ж

Физика кабинетінің төлқұжаты

Паспорт кабинета физики

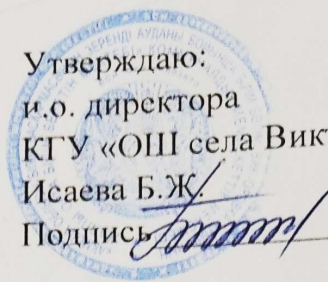
Заведующий кабинетом учитель физики/
Кабинет меңгерушісі физика пәнінің мұғалімі:
Сандыбаева А.С.

2024-2025 учебный год/оқу жылы

Согласовано:
Руководитель ГУ «Отдела
образования»
По Зерендинскому району
Управления образования
Акмолинской области
Кенжеболатова Д.Ц.
Подпись



Утверждаю:
и.о. директора
КГУ «ОШ села Викторовка»
Исаева Б.Ж.
Подпись



АКТ
приемки кабинета физики
на готовность к новому учебному году
от «01» сентября 2024 года

Комиссия, назначенная приказом директора школы от «28» августа в составе:

Председатель комиссии – Исаева Б.Ж.

Заместитель директора по хозяйственной части – Прохоревич Е.Н.

Члены комиссии:

Сандыбаева А.С.- заведующая кабинетом физики,

Хамзина С.С.- зам.директора по учебной работе

Прохоревич Е.Н.- специалист по охране труда

Кажмуратова Ж.Ж.- председатель профсоюза

Установила:

1. Количество мест для учащихся-(ед) 30
2. Площадь кабинета по норме 66кв.м, фактически 66 кв.м.
3. Лаборатория расположена в отдельном помещении
4. Освещение:
Естественное -3окна
Искусственное -лампы накаливания 10штук

Акт готовности кабинета физики к учебному году

1. Документация

№	Документация	2024-2025
1	Нормативные документы	+
2	Паспорт кабинета	+
3	Анализ работы кабинета	+
4	План работы кабинета	+
5	Перспективный план развития кабинета	+
6	Журнал инструктажа учащихся по ТБ	+
7	График занятости кабинета физики	+

2. Учебно-методическое обеспечение

	2024-2025 учебный год				
1. Укомплектованность:					
- учебным оборудованием					
- методической литературой					
2. Наличие комплектов раздаточных материалов:	классы				
	7	8	9	10	11
- инструктивных карточек	+	+	+	+	+
- контрольных работ	+	+	+	+	+
- тестов	+	+	+	+	+
- таблиц	+	+	+	+	+
- слайдов	+	+	+	+	+

3. Оформление кабинета:

	2024-2025 учебный год
1. Оптимальная организация пространства:	
- места педагога	+
- ученических мест (согласно инструктивно-методическому письму)	+
2. Наличие постоянных и сменных учебно-информационных стендов:	
- по правилам поведения и ТБ в кабинете физики	+
- рекомендации по проектированию учебной деятельности	+
- по подготовке к практикумам, семинарам, тестированию, зачетам	+

4. Соблюдение в кабинете санитарно-гигиенических норм

	2024-2025 учебный год
1. Правила техники безопасности:	
- план эвакуации	+
- аптечка первой помощи	+
- средства пожаротушения	+
2. Санитарно-гигиенические нормы:	
- освещенность	+
- состояние мебели	+
- состояние кабинета в целом	+

5. Оценка кабинета по итогам проверки готовности к учебному году

Учебный год	оценка	Замечания и рекомендации
2022-2023	4	Дальнейшее совершенствование учебно-методического комплекса
2023-2024	4	Модернизация
2024-2025	4	Озеленение кабинета

План работы кабинета физики на 2024-2025 учебный год

1. Обеспечение качественного выполнения программы по физике в 7, 8, 9, 10, 11 классах с русским и государственным языком обучения.
2. Организация фронтальной учебной деятельности с использованием мультимедиа проектора а также ресурсов интернет.
3. Организация обучения и доступа учащихся к Интернет ресурсам по предмету.
4. Обеспечение комфортных условий труда, соблюдение санитарно-гигиенических норм в кабинете.
5. Поддержание в рабочем состоянии оборудования для лабораторных и демонстрационных опытов, имеющихся в кабинете. Пополнение кабинета современной справочной литературой, раздаточными и дидактическими материалами.

Перспективный план развития кабинета

№	Задачи:	Сроки:	Ответственный:
1	Провести неделю физики	В течение года	Заведующий кабинетом
2	Принимать участие в олимпиадах, материалы конкурсов систематизировать в папку	Весь период	Заведующий кабинетом
3	Накопление и систематизация раздаточного и методического материала по предмету	В течение года	Заведующий кабинетом
4	Обновление всех программ ПК, ОС, антивируса, Подключить к интернет линии, систематический контроль за оборудованием и комплектацией ПК	В течение года	Заведующий кабинетом
5	Создать видеотеку учебных, научно популярных обучающих фильмов	В течение года	Заведующий кабинетом
6	Заказать и обновить стенд по ТБ в современном стиле	В течение года	Заведующий кабинетом
7	Проводить уроки с использованием мультимедиа и интернет технологии	В течение года	Заведующий кабинетом
8	Приобрести проектор	В течение года	Заведующий кабинетом
9	Продолжить методическое накопление виртуальных лабораторных работ по предмету	В течение года	Заведующий кабинетом
10	Провести инвентаризацию технических средств лабораторного практикума	Март-май	Заведующий кабинетом
11	Ремонт классной комнаты	июнь	Заведующий кабинетом
12	Озеленение кабинета	В течение года	Заведующий кабинетом

**Организационная деятельность при подготовке
к новому учебному году**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Провести учет учебного оборудования, имеющегося в кабинете физики	I неделя сентября	Зав. кабинетом
2	Провести профилактический осмотр оборудования для лабораторных работ и демонстрационных опытов	I неделя сентября	Зав. кабинетом
3	Составить график работы кабинета	I неделя сентября	Зав. кабинетом
4	Обновить при необходимости медикаменты в аптечке	август	Зав. кабинетом
5	Провести инструктажи по технике безопасности и правилам работы в кабинете с учащимися 7, 8, 9, 10, 11 классов	до 10.09.	Зав. кабинетом
6	Провести инструктаж по эвакуации школьников во время пожара с учащимися 7, 8, 9, 10, 11 классов	до 10.09.	Зав. кабинетом
7	Провести инструктаж по оказанию первой помощи пострадавшим от электрического тока с учащимися 7, 8, 9, 10, 11 классов	до 10.09.	Зав. кабинетом
8	Сформировать актив, составить паспорт и план работы кабинета	до 10.09.	Зав. кабинетом
9	Составить расписание дополнительных занятий	05.09.	Зав. кабинетом
10	Обновить при необходимости стенды	до 01.09.	Зав. кабинетом
11	Получить акт-разрешение на работу в кабинете в 2023-2024 учебном году	до 01.09.	Зав. кабинетом

Учебно-методическая деятельность

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Составить календарно-тематическое планирование для уроков физики в 7, 8, 9, 10, 11 классах	до 10.09.	Зав. кабинетом
2	Создание ученического актива кабинета физики	03.09.	Зав. кабинетом
3	Проверить обеспеченность учащихся учебниками по физике. Предоставить возможность использования учебных пособий кабинета	05.09. в течение года	Зав. кабинетом
4	Установить программные средства по физике на компьютер в кабинете и применять их при объяснении нового материала	сентябрь	Зав. кабинетом

5	Изготовить стенд «Правила поведения учащихся в кабинете физики»	сентябрь	Зав. кабинетом
6	Подготовить контролирующие тесты для 9, 10 и 11 классов в электронном виде	ноябрь	Зав. кабинетом
7	Активно использовать мультимедиа проектор в учебном процессе; вести накопление учебного материала в электронном виде	в течение года	Зав. кабинетом
8	Участвовать в районном и школьном методическом объединении учителей физики	в течение года	Зав. кабинетом
9	Создать презентации по физике учащимися для последующего использования их для закрепления знаний учащихся и с целью повышения интереса к изучению физики	в течение года	Зав. кабинетом
10	Организовать работу с одаренными детьми и принимать участие в школьных и районных олимпиадах по физике	ноябрь	Зав. кабинетом
11	Использовать Интернет – ресурсы по физике на уроках для объяснения нового материала	в течение года	Зав. кабинетом

Соблюдение санитарно - гигиенических норм в кабинете

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Проводить профилактический осмотр компьютера	1 раз в месяц	Зав. кабинетом
2	Проводить очистку жесткого диска от ненужных файлов	1 раз в 2 месяца	Зав. кабинетом
3	Проводить дефрагментацию диска	1 раз в полугодие	Зав. кабинетом
4	Проводить проверку диска на наличие вирусов	по мере необходимости	Зав. кабинетом
5	Проводить регулярное обновление антивирусной базы компьютера	еженедельно	Зав. кабинетом
6	Проводить ежедневную влажную уборку кабинета	ежедневно	Зав. кабинетом дежурные
7	Проветривать кабинет после каждых 2 часов занятий	ежедневно	Зав. кабинетом дежурные
8	Проводить генеральную уборку кабинета	1 раз в месяц	Зав. кабинетом дежурные
9	Соблюдать световой и тепловой режим	ежедневно	Зав. кабинетом
10	Своевременно составить график дежурства в кабинете и следить за сохранностью мебели	ежедневно	Зав. кабинетом

Режим проветривания кабинета физики

В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников (СанПин 2.4.21178-02), в помещениях должна поддерживаться температура воздушной среды 19-21°C и относительная влажность воздуха 55-60%.

Перепад температуры воздуха в учебном помещении допускается в 2-3°C по вертикали и по горизонтали. Повышение температуры окружающего воздуха до 25°C приводит к общему утомлению и снижению производительности труда. К зимнему сезону следует утеплить окна. Запрещается заклеивать и забивать фрамуги и форточки. Учебное помещение проветривается в перемены, перед началом и после уроков.

Если в кабинете открыта форточка, количество окиси углерода снижается в течение часа на 7%, дверь на 20%, форточка и дверь – на 76% (см. табл.).

Требования к режиму проветривания кабинета

<i>Наружная температура, °C</i>	<i>Время проветривания в малые перемены, мин</i>	<i>Время проветривания в большие перемены, мин</i>
10 – 5	4 – 10	25 – 30
5 – 0	3 – 7	20 – 30
0 – (-5)	2 – 5	15 – 25
-5 – (-10)	1 – 3	10 – 15
ниже -10	1 – 1,5	5 – 10

При наличии систем кондиционирования и механической вентиляции необходимо, чтобы они всегда были исправны находились под наблюдением.

Состояние кабинета

Наличие учебного кабинета: один кабинет физики, оснащенный новой мебелью, одна лаборатория.

Дата организации кабинета: 2007 год

Учитель, ответственный за кабинет: Сандыбаева Айнур Саябековна

Для каких классов оборудован кабинет: 7-11 классы.

Сколько комнат занято под кабинет: 1 комната.

Вид и оборудование классной доски: заводская складная доска из 3-х секций.

Постоянное оборудование кабинета: столы школьные, стулья, доска, таблица постоянных величин, шкала электромагнитных волн, карта звездного неба, периодическая система химических элементов имени Д. И. Менделеева, Международная система единиц (СИ), Приставки для образования десятичных кратных и дольных единиц, портреты ученых, плакаты, экран настенный, пульт управления, компьютер, принтер, стол демонстрационный, а так же набор чертежных инструментов.

Оснащенность кабинета:

№	Наименование:	Кол-во:
1	Столы школьные	15
2	Стулья	30+1
3	Доска	1
4	Таблица постоянных величин	1
5	Шкала электромагнитных волн	1
6	Экран настенный	1
7	Пульт управления	2
8	Компьютер	1
9	Принтер	1
10	Видеопроектор	1
11	Документ – камера (сканер)	1
12	Графопроектор	1
13	Стол учительский	1
14	Стол демонстрационный	1
15	Шкаф книжный	3
16	Шкаф для хранения плакатов	1
17	Набор чертежных инструментов	1
18	Карта звездного неба	1
19	Периодическая таблица хим. Элементов им. Д.И.Менделеева	1
20	Портреты ученых	8
21	Международная система единиц (СИ)	1
22	Приставки для образования десятичных кратных и дольных единиц	1
23	Жалюзи	На 4 окна
24	Огнетушитель	1
25	Термометр настенный	1

Учебники:	
Класс:	Авторы:
7 «А»	Р.Башарұлы
7 «Б»	Н.А. Закирова, Р.Р. Аширов
8 «А»	Н.А. Закирова, Р.Р. Аширов
8 «Б»	Н.А. Закирова, Р.Р. Аширов
9 «А»	Н.А. Закирова, Р.Р. Аширов
9 «Б»	Н.А. Закирова, Р.Р. Аширов
10	Н.А. Закирова, Р.Р. Аширов
11	Н.А. Закирова, Р.Р. Аширов

Сборники задач по физике:		
Название:	Класс:	Авторы:
Сборники задач по физике	7-8,10 кл	Б.А. Кронгарт, В.И.Кем, С.М.Тезекеева
Сборник задач по физике	9-11 кл	А.Н.Рымкевич
Сборник задач по физике	7-8кл	В.И.Лукашик
Сборник проверочных диктантов по физике	7-9 кл	Хамзина Б.Е, Закирова Н.А
Сборник тестов по физике	7-9 кл	В.А.Волков.
Сборник тестов по физике	10 кл	Н.И.Зорин
Сборник тестов по физике	11 кл	Н.И.Зорин.

Диски:	
Класс:	Название:
7 кл	Уроки физики Кирилла и Мифодия
8 кл	Уроки физики Кирилла и Мифодия
10 кл	Уроки физики Кирилла и Мифодия
11 кл	Уроки физики Кирилла и Мифодия
7-11 кл	Физика. Библиотека наглядный пособий
7-9 кл	Физика. Мультимедийный курс.
10-11 кл	Физика. Мультимедийный курс
10кл	Физика

Материал

Репетитор по физике + Варианты ЕГЭ-2006

Репетитор по физике Кирилла и Мифодия 2007

Открытая физика часть 1

Открытая физика часть 2

Открытая астрономия версия 2.6

«Фанат науки» физика

Плакаты по разделам:

№	Название разделов:	Количество плакатов:
1	Механика	24
2	Колебания и волны	10
3	Молекулярная физика	16
4	Электродинамика	30
5	Оптика	12
6	Теория относительности	4
7	Квантовая механика	20
8	Астрономия	14

Список плакатов

Механика

- 1 Плакат. Виды движений.
- 2 Плакат. Проекция видов движения.
- 3 Плакат. Векторные величины.
- 4 Плакат. Вектора. Действия над векторами.
- 5 Плакат. Относительность движения.
- 6 Плакат. Первый закон Ньютона.
- 7 Плакат. Инертность и масса тел. Второй закон Ньютона.
- 8 Плакат. Третий закон Ньютона.
- 9 Плакат. Движение по окружности.
- 10 Плакат. Всемирное тяготение.
- 11 Плакат. Движение тел под действием силы тяжести.
- 12 Плакат. Вес тела.
- 13 Плакат. Сила трения.
- 14 Плакат. Давление.
- 15 Плакат. Деформация тел. Сила упругости.
- 16 Плакат. Давление жидкости.
- 17 Плакат. Движение тел в жидкостях и газах.
- 18 Плакат. Уравнение Бернулли.
- 19 Плакат. Закон сохранения импульса.
- 20 Плакат. Реактивное движение.
- 21 Плакат. Момент силы.
- 22 Плакат. Гидравлические машины.
- 23 Плакат. Простые механизмы.
- 24 Плакат. Механическая энергия и работа.

Колебания и волны

- 1 Плакат. Звуковые явления.
- 2 Плакат. Звуковая волна.
- 3 Плакат. Колебания и волны.
- 4 Плакат. Гармонические колебания.
- 5 Плакат. Маятники.
- 6 Плакат. Механические колебания.
- 7 Плакат. Колебательный контур.
- 8 Плакат. Электромагнитные волны.
- 9 Плакат. Принципы радиосвязи.
- 10 Плакат. Распространение радиоволн и радиолокация.

Молекулярная физика

1. Плакат. Строение вещества.
2. Плакат. Агрегатные состояния вещества.
3. Плакат. Температура и внутренняя энергия.
4. Плакат. Агрегатное изменение веществ.
5. Плакат. Капиллярные явления.
6. Плакат. Испарение и конденсация.
7. Плакат. Давление газа.
8. Плакат. Определение скорости молекул.
9. Плакат. Теплопроводность тел.
10. Плакат. Применение теплопроводности различных тел.

11. Плакат. Изопроцессы.
12. Плакат. Работа в термодинамике.
13. Плакат. Первый закон термодинамики.
14. Плакат. Второй закон термодинамики.
15. Плакат. Цикл Карно и паровые машины.
16. Плакат. Двигатель внутреннего сгорания.

Электродинамика

1. Плакат. Взаимодействие зарядов.
2. Плакат. Электрическое поле.
3. Плакат. Напряженность и работа электрического поля.
4. Плакат. Емкость проводников.
5. Плакат. Виды конденсаторов и их соединение.
6. Плакат. Постоянный электрический ток.
7. Плакат. Источники питания.
8. Плакат. Соединение потребителей.
9. Плакат. Электрический ток в металлах.
10. Плакат. Тепловое действие.
11. Плакат. Индукция магнитного поля. Сила Лоренца и сила ампера.
12. Плакат. Электромагнитное взаимодействие зарядов.
13. Плакат. Генератор тока.
14. Плакат. Электрический двигатель.
15. Плакат. Трансформатор.
16. Плакат. Магнитная запись информации.
17. Плакат. Электрический ток в газах.
18. Плакат. Электрический разряд в газах.
19. Плакат. Электрический ток вакуумных приборах.
20. Плакат. Полупроводники и их свойства.
21. Плакат. Электрический ток в полупроводниках.
22. Плакат. Терморезисторы и фоторезисторы.
23. Плакат. Электрический ток в жидкостях.
24. Плакат. Самоиндукция.
25. Плакат. Сопротивление в цепи переменного тока.
26. Плакат. Соединение в цепи переменного тока.
27. Плакат. Резонанс цепи переменного тока.
28. Плакат. Магнитное поле.
29. Плакат. Магнитное поле Земли.
30. Плакат. Энергетическая система.

Оптика

1. Плакат. Определение скорости света.
2. Плакат. Принцип Гюйгенса. Отражение света.
3. Плакат. Линзы.
4. Плакат. Преломление света. Полное отражение.
5. Плакат. Ход лучей в линзах.
6. Плакат. Световой поток.
7. Плакат. Дисперсия света.
8. Плакат. Интерференция света.
9. Плакат. Дифракция света.
10. Плакат. Поляризация и давление света.

11. Плакат. Телескоп.
12. Плакат. Относительность скорости света.

Теория относительности

1. Плакат. Связь между массой и энергией.
2. Плакат. Постулаты теории относительности.
3. Плакат. Относительность скорости движения.
4. Плакат. Следствие теории относительности.

Квантовая физика

1. Плакат. Тепловое излучение.
2. Плакат. Атомное ядро.
3. Плакат. Постулаты Бора.
4. Плакат. Методы наблюдения частиц.
5. Плакат. Методы регистрации частиц.
6. Плакат. Опыты Резерфорда.
7. Плакат. Виды моделей атомов. Радиоактивность.
8. Плакат. Рентгеновское излучение.
9. Плакат. Индуцированное излучение. Лазер.
10. Плакат. Виды радиоактивных излучений.
11. Плакат. Внешний фотоэффект.
12. Плакат. Внутренний фотоэффект.
13. Плакат. Радиоактивность и радиоактивные превращения.
14. Плакат. Цепная ядерная реакция.
15. Плакат. Ядерный реактор.
16. Плакат. Радиоактивный распад.
17. Плакат. Схема термоядерного реактора.
18. Термоядерный реактор.
19. Плакат. Токмак.
20. Плакат. Элементарные частицы.

Астрономия

1. Плакат. Определение размеров и координаты небесных тел.
2. Плакат. Развитие взглядов на движение небесных тел.
3. Плакат. Законы Кеплера.
4. Плакат. Строение солнечной системы.
5. Плакат. Солнце.
6. Плакат. Солнечное затмение.
7. Плакат. Венера.
8. Плакат. Марс.
9. Планеты гиганты.
10. Плакат. Плутон и уран.
11. Плакат. Строение звезд.
12. Плакат. Модель маяка и пульсар.
13. Плакат. Черные дыры.
14. Плакат. Эволюция звезд.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАБИНЕТОМ ФИЗИКИ

1. На первом занятии в кабинете учащиеся знакомятся с инструкцией по охране труда.
2. Учащиеся находятся в кабинете только в сменной обуви и без верхней одежды.
3. Учащиеся находятся в кабинете только в присутствии преподавателя.
4. Учащиеся занимают только закрепленные за ними рабочие места.
5. Учащиеся должны быть внимательны и дисциплинированы, точно выполнять указания учителя.
6. Учащиеся приступают к работе с приборами только после разрешения учителя.
7. Учащиеся должны размещать приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание.
8. Перед выполнением работы учащиеся внимательно изучают ее содержание и ход выполнения.
9. Для предотвращения падения стеклянные сосуды (пробирки, колбы) при проведении опытов осторожно закрепляйте в лапке штатива.
10. При проведении опытов не допускайте предельных нагрузок измерительных приборов. При работе с приборами из стекла соблюдайте особую осторожность. Не вынимайте термометры из пробирок с затвердевшим веществом.
11. При сборке экспериментальных установок используйте провода (с наконечниками и предохранительными чехлами) с прочной изоляцией без видимых повреждений.
12. При сборке электрической цепи избегайте пересечения проводов. Запрещается пользоваться проводником с изношенной изоляцией и выключателем открытого типа (при напряжении выше 42 В).
13. Источник тока и электрической цепи подключайте в последнюю очередь. Собранную цепь включайте только после проверки и с разрешения учителя. Наличие напряжения в цепи можно проверять только с помощью приборов или указателей напряжения.
14. Не прикасайтесь к находящимся под напряжением элементам цепей, лишенным изоляции. Не производите пересоединения в цепях и смену предохранителей до отключения источника электропитания.
15. Пользуйтесь инструментами с изолирующими ручками.
16. По окончании работы отключите источник электропитания, после чего разберите электрическую цепь.
17. Не уходите с рабочего места без разрешения учителя.
18. Обнаружив неисправность в электрических устройствах, находящихся под напряжением, немедленно отключите источник электропитания и сообщите об этом учителю.
19. Для присоединения потребителей к сети пользуйтесь штепсельными соединениями.
20. При ремонте электрических приборов пользуйтесь розетками, гнездами, зажимами, выключателями с не выступающими контактными поверхностями.
21. Во время занятий учащиеся не покидают свои рабочие места без разрешения учителя.
22. Учащиеся соблюдают чистоту и порядок в кабинете.
23. Во время каждой перемены учащиеся выходят из кабинета, а дежурные его проветривают.

Правила пользования физическими приборами

Название прибора	Что нужно делать и что не нужно
Рычажные часы	1. Прочитать еще раз в учебнике правила взвешивания. 2. Проверить наличие гирь в комплекте. 3. Следить за сохранностью гирь. 4. Брать гири пинцетом (а не пальцами).
Мензурка	1. Не сжимать мензурку в руках, постараться не опрокинуть ее. 2. Опускать в мензурку тело, висящее на нити, осторожно, не допуская ее ударов о дно и стенки.
Динамометр	1. Не растягивать пружину динамометра руками. 2. Определить по шкале максимально допустимую нагрузку и не перегружать динамометр. 3. Держать прибор так, чтобы при измерениях его указатель не касался шкалы.
Пробирка – поплавок с песком	1. Опускать в сосуд с водой осторожно. 2. Не мочить песок, находящийся в сосуде поплавке.
Рычаг	1. Подвешивая груз к рычагу или снимая его, поддерживать рычаг рукой, чтобы предотвратить его вращение.
Электродвигатель	1. Следить, чтобы у включенного электродвигателя якорь обязательно вращался. 2. Если электродвигатель поднимает на нити груз, то двигатель следует выключить, как только груз близко подойдет к прибору. 3. Не допускать перегрева двигателя. 4. Не давать электродвигателю длительно работать.
Термометр	1. Не встряхивать термометр. 2. Не размешивать им воду. 3. Не вынимать термометр из затвердевших веществ (например, парафина). 4. После измерения температуры протереть сухой чистой тряпочкой и убрать в футляр.
Спиртовка	1. Не наклонять горящую спиртовку. 2. Не зажигать одну спиртовку от другой. 3. Не зажигать спиртовку, если она снаружи смочена спиртом. 4. Не вынимать горящую горелку из спиртовки. 5. Гасить спиртовку только надеванием колпачка (а не дуть на нее).
Амперметр	1. Соблюдать полярность при включении в цепь постоянного тока, т.е. его клемму со знаком «+» соединять с «+» источника тока. 2. Не подключать амперметр к источнику тока без последовательного соединения с ним потребителя. 3. Не допускать зашкаливания стрелки, если это все же произошло, немедленно разомкнуть цепь. 4. Не выводить полностью реостат, соединенный последовательно с амперметром.
Электрическая лампочка	1. Не подавать на нее напряжение больше того, на которое она рассчитана.
Электромагнит	1. Следить за обмотками и не допускать их перенагревания.
Магнитная стрелка	1. Надевать магнитную стрелку на острие осторожно, чтобы не повредить находящийся внутри подшипник. 2. Не размагничивать стрелку.
Стеклянная трубка	1. Обращаться осторожно, чтобы не разбить ее и не поранит руку.

Инструкция по охране труда при проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются учащиеся с 7-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - поражение электрическим током при работе с электроустановками;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован мед. аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы ее выполнения.
- 2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.
- 2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Точно выполнять все указания учителя при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.
- 3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.
- 3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.
- 3.4. Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70°C, не брать их незащищенными руками.
- 3.5. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.
- 3.6. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.
- 3.7. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник света подключать в последнюю очередь.
- 3.8. Собранную электрическую схему включать под напряжением только после проверки ее учителем или лаборантом.
- 3.9. не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключений в цепях до отключения источника тока.
- 3.10. Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.
- 3.11. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.
- 3.12. Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства и приборы.

4. Требования безопасности по окончании работы

- 4.1. Отключить источник тока. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.
- 4.2. Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.
- 4.3. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

Проведение инструктажа по правилам ТБ

Для усвоения учащимися правильных и безопасных приемов работы учителя обязаны проводить инструктаж по соблюдению требований техники безопасности и гигиены труда.

Инструктаж проводится со всеми учащимися:

- при первом посещении кабинета (вводный инструктаж);
- перед выполнением каждой лабораторной и практической работы (на рабочем месте).

На вводном инструктаже учитель в форме беседы знакомит учащихся с правилами работы в кабинете физики, обращает их внимание на опасные моменты, с которыми можно столкнуться в процессе работы, и сообщает о соответствующих мерах предосторожности.

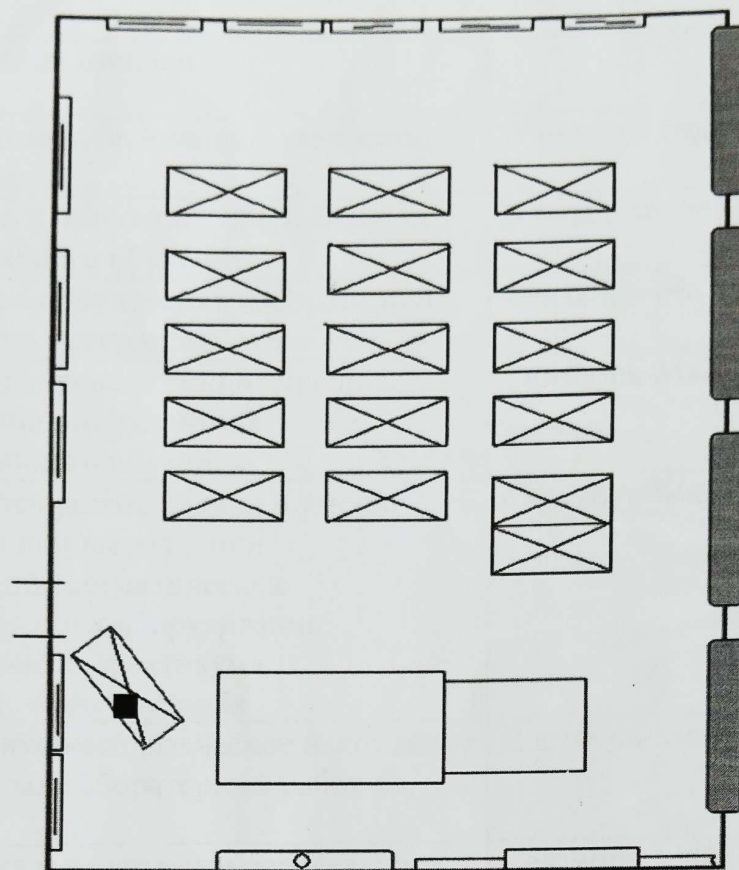
Инструктаж на рабочем месте имеет целью ознакомить учащихся с требованиями правильной организации и содержания рабочего места при выполнении конкретной работы, с безопасными методами работы и правилами пользования защитными средствами, с возможными опасными моментами и правилами поведения при их возникновении. Он должен быть кратким, содержать четкие и конкретные указания и в необходимых случаях сопровождаться показом правильных и безопасных приемов выполнения работы.

В процессе выполнения работы учитель и лаборант обязаны систематически контролировать действия учащихся.

Ниже приводятся: журнал инструктажа по правилам безопасности труда, инструкция для учителя с перечислением мер безопасности, которые необходимо соблюдать при проведении занятий в кабинете физики, типовая инструкция, на основе которой учитель (заведующий кабинетом) разрабатывает конкретные инструкции за своей подписью, утверждаемые директором общеобразовательного учреждения; образец оформления журнала, куда заносятся сведения об инструктаже.

Журнал инструктажа по правилам безопасности труда

№	ФИ инструктируемого класс	Класс	Дата	Содержание инструктажа с указанием названия инструкции	ФИО проводившего инструктаж, его должность	Роспись проводившего инструктаж
1	Иванов Петр	9-А	14.09.	Лабораторная работа № 5	Петров В.М., учитель физики	
2						



- | | |
|--|--------------------------|
| | - Парты |
| | - Окно |
| | - Информационные стенды |
| | - Дверь |
| | - Интерактивная доска |
| | - Доска |
| | - Персональный компьютер |
| | - Демонстрационный стол |

СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Наименование медицинских средств и медикаментов	Назначение	Кол-во
Индивидуальные перевязочные антисептические пакеты	Для наложения повязок	3 шт
Бинты	Для наложения повязок	3 шт
Вата в пакетах	Для наложения повязок	3 шт
Жгут для остановки кровотечения	Для остановки кровотечения	1 шт
Настойка йода	Для смазывания окружности раны, свежих ссадин, царапин на коже и т.д.	1 флакон
Нашатырный спирт	Применять при обмороке, нажав на ватку и поднося к носу пострадавшего	1 флакон
Раствор 2-4% борной кислоты	Для промывания глаз, для примочек на глаза при ожогах	1 флакон
1% спиртовой раствор бриллиантовой зелени	Для смазывания ран, царапин, ссадин на коже	1 флакон
Кордиамин	Для стимулирования центральной нервной системы, сердечной и дыхательной деятельности (25 капель – 1 чайная ложка - на прием)	1 флакон
Резиновые перчатки		1 пар.
Марганцево-кислый калий (марганцовка)	Для смазывания повреждений поверхности кожи	1 упаковка
Липкий пластырь		1 упаковка