



Ас мәзірі IV апта

31.01.2025 жылы арналған ыстық тамақ

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть) морковь лук репчатый масло растительное томатная паста мука пшеничная 1 сорт соль йодированная	750 тг.
гарнир: греческая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное гречка соль йодированная	
сузбеше: творог	50	50	50	творог	
сок	200	200	200	сок	
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	